

すみれ 通信



2012. 1月号

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。

2012年がスタートしました。今年の干支、「辰」は奮い立つエネルギーの象徴なのだそうです。今年も復興に向けて、日本中がますます希望に満ちた年になるといいですね。

さて、お正月を代表する色といえば「赤と白」です。日本ではお正月や卒業式、入学式などのおめでたい行事の際には、紅白をういますね。赤は「喜び」白は「始まり」を意味しているのだそうです。

みなさんも年の初めにホワイトニングで歯を白くし、新しい年をスタートさせませんか？また、当院では、患者さまのお口の健康の為、今年も益々努力をして参りたいと思っております。健康な毎日のために、これからも末永いお付き合いをよろしくお願ひいたします。

すみれ歯科クリニックからのお知らせ



今年も健康な歯で過ごそう！

◎すみれ歯科築地新富町駅前クリニック 診療日；月～土

水曜日は自費診療・特別処置診療日

住 所 中央区築地2-4-10 SAテンハウス3F

電 話 03-3248-4618

交通手段 日比谷線 築地駅 徒歩3分 有楽町線 新富町駅 徒歩2分

◎すみれ歯科新宿御苑前クリニック 診療日；月～木、土日、祝日

住 所 新宿区新宿1-29-2

電 話 03-3351-1686

交通手段 丸ノ内線 新宿御苑駅 徒歩5分

◎すみれ歯科小岩メディカルセンタークリニック 診療日；月～水、金、土

住 所 江戸川区北小岩6-15-5 小岩メディカルセンター5F

電 話 03-5622-7686

交通手段 京成本線 京成小岩駅 徒歩1分

☆休診日、診療時間等のお問い合わせは各クリニックまでお願ひいたします。

ホワイトニング

★きれいな白が美人の秘密「ホワイトトライアングル」

「明眸皓齒（めいぼうこうし）」という言葉をご存知ですか？この言葉は世界三大美女の一人である中国の楊貴妃になぞらえて、美人を形容する言葉で、印象的な瞳と、白く美しい口元という意味です。

この言葉の通り、顔が美しく見えるポイントは目と口に 있습니다。目はアイメイクなどで印象的な目にするのですが、意外な落とし穴が口！いくら目が澄んでいても、笑った時に歯が黄ばんでいたり、むし歯で黒くなっていると、顔の印象がいきなり暗くなってしまいます。

ホワイトトライアングルとは、両目と口を線でつないだ逆三角形のことです。このホワイトトライアングルが白く美しいと、顔の印象が明るくなり、5歳は若返って見えるそうです。また、白く美しい歯を手にいれると、自分の笑顔にも自信を持つことができます。



★ホワイトニングで歯を白く！

最近歯の色が黄色くなってきたような気がする…。という方にお勧めなのが、「ホワイトニング」です。ホワイトニングは、1989年にアメリカで実用化された技術で、歯についた色素を取るだけでなく、歯そのものの色を明るくしていく方法です。使用する薬は安全性が確認されており安心です。また、歯への負担も殆どありません。

★ホワイトニングの種類

ホワイトニングには、2種類の方法があります。ライフスタイルに合わせてお選びください。



• ホームホワイトニング

自宅で、専用のトレーを装着して行う方法です。毎日2時間～6時間程度、就寝時やテレビを見ながらなど、好きな時に行うことができます。（歯が白くなるのに2～5週間程度かかります。）一度専用のマウスピースを作れば、薬用ジェルを追加するだけで何度でも使用可能です。

• オフィスホワイトニング

通院により専用の機械を使って歯科医院で行う方法です。歯科衛生士がそばにいるので安心です。お勤めの方や結婚式前の方など、すぐに白くしたい方や忙しい方にお勧めです。

★ホワイトニングの注意点

- ホワイトニングの効果は半永久ではありません。個人差がありますが1年～2年ほどで戻ってしまうので、必要に応じて継続的にホワイトニングを行ってください。
- 歯の被せもの（差し歯）や詰め物、仮歯などは白くなりません。
- ホワイトニングの詳細については、受付へお問い合わせください。



医療法人社団 正路会 すみれ歯科クリニック

